

# BENEFICIOS DEL JUEGO EN LA NATURALEZA



Reflexione sobre una interacción específica que haya tenido en su infancia en la naturaleza. ¿Le causó alegría o le afectó positivamente? La literatura ha demostrado que la naturaleza puede favorecer múltiples áreas del desarrollo infantil: intelectual, emocional, social y físico (Kellert, 2005). Animar a los niños a conectar con la naturaleza también puede ayudarles a desarrollar un aprecio más profundo por el medio ambiente y el mundo natural.

## QUÉ ES EL JUEGO EN LA NATURALEZA?

Cuando hablamos de juego en la naturaleza, nos referimos al juego libre al aire libre en áreas naturales que sea imaginativo constructivo, sensorial y cooperativo (Children and Nature Network, 2019). Puede animar el aprendizaje sin estructura y aprendizaje para niños de todas las edades!

